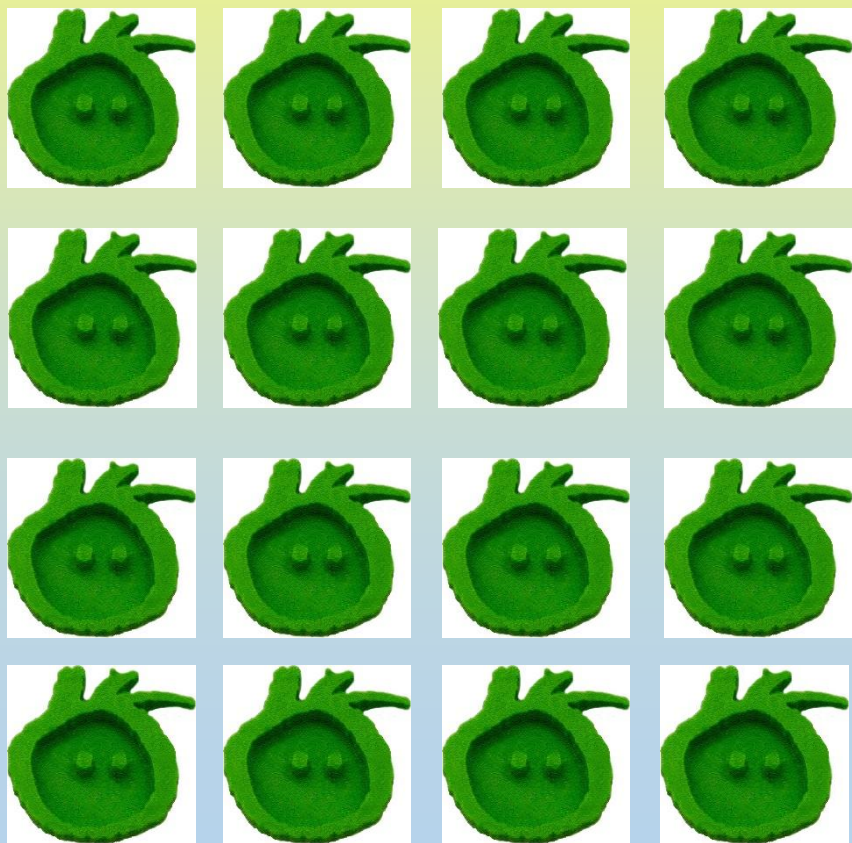


COOPERATIVA DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE

C.I.D.R.

CENTRO INTEGRAZIONE DIRITTI RIABILITAZIONE



Il C.I.D.R. ha come obiettivo lo sviluppo di attività che permettano alle persone un miglioramento costante della qualità di vita e uno sviluppo armonico



Lo **SPORT** come strumento di **relazione**, per superare l'isolamento, per **socializzare** e riconquistare la valorizzazione del nostro corpo, innescando una consapevolezza di processo di **salute**.



VOLLEY

**movimento, gioco, tecnica,
confronto con altri gruppi.**



BASKET

Gruppo «**basket soft**» puro divertimento ! ... e il gruppo «**basket amatoriale**» impegnato anche con qualche realtà agonistica attraverso il confronto con altri gruppi.



Attività per differenza di genere

Gruppi di donne e di ricerca sui temi delle differenze di genere e delle pari opportunità



Laboratorio di Movimento e di Ascolto del corpo

La relazione con il proprio corpo e il prendersi cura di esso permette di stabilizzare attivamente il proprio equilibrio psico-fisico.

In un gruppo femminile possono emergere, esprimersi e essere accolti con più facilità e chiarezza bisogni e vissuti ma soprattutto anche le risorse delle singole donne, in quanto legati all'esperienza corporea al di là degli stereotipi che formano l'immagine del corpo femminile.



Pyhilis: gruppo di lettura, di incontro e auto-aiuto con e per le donne

E' nato nel 2005 come gruppo trasversale, in collaborazione con il CSM Udine Sud.

Pyhilis vive della passione per la lettura di testi di vario genere e ogni forma di espressione culturale e per lo *scambio* e il *confronto* in un clima di *reciprocità*, *ascolto* e *accoglienza*.



Progetto WALKER

E' una attività che usa il **camminare** per riaprirsi al mondo.
L'uomo è di fatto nomade...vuole raggiungere degli obiettivi,
impegnandosi e faticando trovando la giusta attenzione e
concentrazione anche attraverso il **gruppo**



I gruppi di auto-aiuto per favorire l'incontro e le relazioni positive per favorire l'empowerment, i percorsi di salute mentale, esprimere i vissuti e l'ascolto empatico

Gruppo Via Lattea

Un gruppo nato nel 2001 in cui ci si incontra per **gestire il proprio tempo libero** ed esprimere la propria unicità. Esercitare il proprio diritto alla cittadinanza usufruendo di ciò che il territorio offre è una delle finalità e allora **fare esperienze di viaggi, gite, cinema**, tutto ciò che serve per vivere al meglio le proprie giornate, senza dimenticare l'importanza dei momenti dedicati all'**ascolto** e alla **condivisione** in un clima costruttivo e facilitato.



VIA LATTEA

E' il gruppo che ascolta anche il **tempo di vacanze**, tempo di esplorazioni, tempo di bellezza. Le camminate portano con sè un momento di **ammirazione e stupore**, e ci portiamo a casa la luce negli occhi. Quest'anno con il progetto «Via Lattea» siamo andati *dal mare ai monti*



L'arte: un luogo di "**resistenza**" aiuta e serve per **resistere al rischio dell'atrofia** del desiderio di manifestazione delle singole interiorità, delle capacità e delle intenzioni espressive, a causa della chiusura, della paura, della mancanza di stimoli nella sfera relazionale ed emotiva.

Al fine di **catalizzare i benefici** che derivano da questa espressione riteniamo importante avere un riscontro sociale che ci viene dato dalla realizzazione e partecipazione a mostre, **esposizioni** ed eventi.



TEATRARUM – compagnia teatrale

Per certi aspetti il teatro è una delle attività espressive per eccellenza.

Cosa dicono gli attori e le attrici della compagnia ?

Questo: «il nostro teatro ci impegna, ci diverte, ci fa stare bene, è per questo che lo facciamo.»



PROGETTO TINT'URIA - Nulla di ciò che si fa è sbagliato.

Pochi ingredienti naturali: acqua, foglie, fiori, stoffe naturali, carta, fogli di legno, polveri coloranti; mani che si muovono leggere, libere, creative. E avviene la trasformazione

Imparare a conoscere le stagionalità, allenare gli occhi a riconoscere fiori, foglie, piante, farle rinascere alla fine del loro ciclo naturale in colori e stampe..





Il prodotto finito è sorprendente anche per l'artigiano/artista !

Una stoffa tinta in modo naturale, oltre alla sua bellezza estetica acquisisce dei valori aggiunti per il percorso rispettoso che ha vissuto, per rispetto dei tempi delle persone che lo hanno realizzato, per la sua unicità, per il rispetto dei tempi della natura.





La disabilità psichiatrica è un banco di prova impegnativo per il funzionamento dei servizi di welfare, poiché è di solito associata ad un marcato e durevole deficit della *performance* individuale. Le azioni da porre in essere sono quindi particolarmente complesse e richiedono un consistente investimento di risorse nonché interventi tesi alla valorizzazione del "campo sociale".

Questo corrisponde anche al lavoro costante e significativo del Laboratorio di Restauro "Teste di Legno" che ha permesso di introdurre al mondo del lavoro, attraverso le BIL e assunzioni mirate, molte persone afferenti il servizio





The logo for Bar Sport is set against a bright yellow circular background. The word "Bar" is in a bold, black, sans-serif font, with a red five-pointed star behind the letter 'a'. The word "Sport" is also in a bold, black, sans-serif font, with a stylized green tomato character integrated into the letter 'o'.

Bar Sport

Via Marangoni 105 crea un nuovo progetto, Bar Sport, grazie alla collaborazione con l'Arci Udine.



Giochiamo a calcetto, a ping pong, stiamo insieme, ascoltiamo musica e presentiamo libri, costruiamo laboratori di teatro e di musica.



Tutto è iniziato sui campetti di calcio due anni fa, con la nostra squadra ARCI che ha debuttato al torneo regionale dell'ANPIS, associazione nazionale polisportive per l'integrazione sociale.

Bar Sport è un percorso partecipato, collettivo, di visioni comuni e di gioia di stare insieme.



Passate a trovarci.



Ogni mercoledì dalle ore 18,00

Circolo Arci MissKappa
di Udine
in via Bertaldia 38.



Crediamo che la socialità e il gioco aiutino ad annullare le differenze o almeno ad offuscarle



**E' un progetto di integrazione e di condivisione
di spazi e di sogni**

▶ **«L'arte non mente» è uno degli eventi della «Festa d'Estate al Parco di Sant'Oswaldo.**

▶ **«l'arte non mente» conduce praticamente e metaforicamente all'interno del Parco di Sant'Oswaldo per valorizzarne la memoria, il paesaggio e la bellezza botanica di questo luogo, utilizzando l'arte come conduttore di ricerca e attenzione.**

Il percorso artistico è metafora e realtà di creazione, di nascita e di sviluppo. E' un portare alla luce essenze, abilità, pensieri ed emozioni

▶ **Il Parco di Sant'Oswaldo è ormai giunto ai limiti della sopportazione del tempo, ascoltiamo !**

▶ Il futuro del Parco: un luogo per meditare e mediare con la bellezza e sulla bellezza.



«L' Arte non mente» – Concept Area 2014



«L'Arte non mente» – Concept Area 2015



«L' Arte non mente» – Concept area - 2016



«L'Arte non mente» – 2016 – Padiglione 9





L'ARTE
—NON—
MENTE



CIDR

Centro Integrazione Diritti Riabilitazione

Il servizio è gestito dalla cooperativa
2001 AGENZIA SOCIALE,
in seno al DSM Dipartimento Salute Mentale
ASS Friuli Centrale.

Il C.I.D.R. opera sul territorio per offrire
un percorso integrato di riabilitazione
per persone con esperienza di disagio mentale.

Sede: via Pozzuolo, 330
Parco di S. Osvaldo, Udine
Info: tel 0432 806537 www.2001agsoc.it
cell. 349 9216777



ARUM

Arum-Associazione di promozione sociale
sostiene percorsi di crescita personale volti al
miglioramento della qualità della vita.

Sede legale: via Marangoni, 105, Udine
Sede operativa: via Pozzuolo, 330
Parco di S. Osvaldo, Udine

Info: tel 349 9292239 www.arum.fvg.it

*"Auguro a tutti
un pizzico di follia"
A. Merini*



PERCORSI